Фатеева Елена Николаевна – преподаватель

Дисциплина: **Физическая культура 1, 2 курс.**

Электронная почта: **enf193@yandex.ru**

**1 курс: 13,13А; 11К,14К; 12,14; 11А,11 12К,12А**

 На 24.03.2020 На 27.03.2020

 Выполнять гимнастические элементы:

 - равновесие на одной ноге («ласточка»)

 - стойка на лопатках

 - «мост» из положения лежа на спине.

 На 31.03.2020 На 03.04.2020

 Подготовить реферат на тему:

 - Техника выполнения кувырка вперед.

 - Техника выполнения кувырка назад.

 - Техника выполнения стойки на лопатках.

 - Техника выполнения гимнастического моста

 из положения лежа на спине.

 На 07.04.2020 На 10.04.2020

 Составить комплекс общеразвивающих упражнений.

**2 курс: 24К,22К; 21,21А; 22,24; 23,23А**

На 23.03.2020 Составить комбинацию упражнений с элементами акробатики.

На 30.03.2020 Подготовить реферат на тему:

 - Техника выполнения длинного кувырка вперед.

 - Техника выполнения перехода в полушпагат из стойки на лопатках.

На 06.04.2020 Комплекс общеразвивающих упражнений.