**Физическая культура**

**Преподаватель: Поживина Елена Сергеевна**

**Электронная почта: [L944594@yandex.ru](mailto:L944594@yandex.ru)**

**3 курс: 34, 32, 32К, 34А группа**

Задание на 08.05.2020 г.

1. Комплекс утренней гигиенической гимнастики. Общая физическая подготовка.

2. Развитие двигательного качества выносливости.

Задание на 15.05.2020 г.

1. Комплекс утренней гигиенической гимнастики. Общая физическая подготовка.

2. Развитие двигательного качества ловкости.

Задание на 22.05.2020 г.

1. Комплекс утренней гигиенической гимнастики. Общая физическая подготовка.

2. Развитие двигательного качества быстроты.

**Форма отчета. Видеоотчет отправить в группу в соц. сети «ВКонтакте». Рефераты отправлять на электронную почту.**

**Консультации и комментарии в группе в соц. сети «ВКонтакте».**